

## Fiche conseils pour les assistants maternels

### sur les conditions sanitaires d'accueil des enfants en période de COVID 19

#### ü✓ Soins d'hygiène

Vous pouvez renforcer les mesures habituelles :

- Pour le **matelas de change**, il peut être décontaminé après chaque utilisation (avec un produit détergent désinfectant, exemples : mélange bicarbonate de soude et vinaigre blanc, ou produit du commerce qui peut s'utiliser avec les enfants, « usage ou contact alimentaire »). Pensez à utiliser **une serviette par enfant**, que vous changerez après chaque change. **À enlever absolument : la housse** sur le matelas de change (elle ne permet pas de décontaminer correctement le matelas).
- Le **lavage de mains** : toujours 30 secondes avec un savon doux ou le gel hydro-alcoolique. Avant ET après chaque soin. Après avoir changé un enfant ou lavé son nez, fait un soin de visage, nettoyé ses yeux, nettoyé le tour de sa bouche.... (tous les contacts avec la salive, les sécrétions) : faites bien un lavage des mains soigneux avec savon mais pas avec le gel hydro-alcoolique.
- **Arrivée et départ des enfants** : mettre en place un lavage de mains pour les enfants sur ces 2 temps, ce qui diminuera le manu portage de virus entre chez vous et le domicile des parents. Accompagnez aussi les enfants plusieurs fois dans la journée pour se laver les mains.
- **Tenue professionnelle** : changez vos vêtements quand les enfants accueillis sont partis, ça permet de limiter le transport du virus (s'il est présent) dans le reste de votre logement.
- Soyez plus vigilante pendant le temps d'accueil à **ne pas toucher votre visage**. Ce sont des réflexes que l'on a mais on peut réussir à les limiter quand on y pense. Dites à vos enfants ou votre entourage de vous le rappeler. Attacher vos cheveux, vous aurez moins le réflexe de les toucher.
- **Linge** : vous pouvez changer le torchon pour les mains à chaque fois après que les enfants se soient lavé les mains (ou utiliser du papier sopalin si c'est plus simple pour vous). Changez aussi le bavoir après chaque repas même s'il n'est pas tâché. Idem pour le drap du lit barreau : changez le tous les jours.

#### ü✓ Repas

- Rien de particulier en ce qui concerne les repas, sauf renforcer encore une fois le lavage des mains avant et après avoir donné à manger un repas, donner un biberon et nettoyer le visage de l'enfant.

- Chaise haute à décontaminer après chaque repas.
- Vous pouvez utiliser le **lave--vaisselle** pour les biberons et les ustensiles utilisés pour les enfants en faisant un programme long à 60°. Ceci permet de décontaminer toute la vaisselle : élimination des virus.

#### ü✓ Activités / jouets

- Le virus est présent dans la salive. Pour s'assurer que les enfants entre eux ne le véhiculent pas, vous pouvez leur **proposer chacun un bac à jouets** et (selon les âges et les enfants accueillis) vous assurez qu'il n'y ait pas d'échange. Idem pour le matériel pour des activités : exemple pour le dessin pas de feutres ou crayons partagés.
- La distance de 1 mètre n'est pas réalisable mais vous pouvez essayer de mettre un peu d'espace entre les enfants, pour que **chacun joue dans un petit espace délimité**. Pourquoi pas trouver un moyen qui concrétise cet espace (même si bien sûr les enfants bougent !), avec un tapis de couleur, selon l'âge de l'enfant ça peut marcher.
- **Décontamination** de TOUS les jouets le soir après le départ des enfants avec un produit détergent désinfectant (au moins les frotter avec du vinaigre blanc et laisser sécher). N'oubliez pas de décontaminer aussi le matériel utilisé : tapis de jeux, transat, table et chaise pour les enfants.

#### ü✓ Sorties jardin

- Pour celles qui ont la chance d'en avoir un, vous pouvez bien sûr profiter du jardin avec les enfants. Mais pas d'accueil exclusivement dehors.

#### ü✓ Aménagement espace

- Comme pour les activités, essayer de délimiter un espace pour chaque enfant pour les temps de repas et sommeil, pas trop collés les uns aux autres. Selon votre logement, avoir une seule pièce pour les accueils ou idéalement 2 (une pour le temps de sommeil et une autre pour les repas--activités--soins). Eviter d'accueillir les enfants dans les chambres de vos enfants (même si c'est le cas habituellement).

#### ü✓ Surveillance état de santé enfant

- **Si un enfant est enrhumé**, avoir une poubelle « exprès » pour les mouchoirs et le matériel utilisé pour laver le nez. Poubelle avec une pédale et un couvercle, pour ne pas toucher les bords de la poubelle et qu'elle soit bien fermée (changer le sac poubelle en fin de journée puis bien se laver les mains). Essayez de ne pas trop vous pencher sur l'enfant lorsque vous faites un lavage de nez. Lavage de mains ++ après les soins de nez.
- **Surveillance des signes évoqués : la fièvre et la toux**. Pour la fièvre, signes à observer : enfant chaud, joues rouges, grognon, yeux larmoyants, pas d'appétit. Prise de température conseillée 2 fois dans la journée (change du matin et change après--midi, en dehors du lever de sieste, car sûrement température plus haute). Rappel pour prendre la température : **PAS en rectal**, mais le faire en axillaire (sous le

bras de l'enfant) si c'est un thermomètre électronique. Décontaminez le thermomètre avec de l'alcool à 60°.

- Comme précisé dans les recommandations, vous devez demander aux parents de récupérer leur enfant si ces signes apparaissent.
- Vérifiez avec les parents [les coordonnées pour les joindre](#), pendant cette période. S'assurer avec eux de pouvoir les contacter dans la journée.

#### ü✓ Locaux

- Rappel : il est important d'[aérer](#) tous les jours au moins 10 minutes pour renouveler l'air des pièces. Ces jours-ci, il fait plutôt doux dehors, vous pouvez aérer plus souvent (selon l'espace d'accueil que vous avez) : par exemple le matin avant l'accueil + dans la matinée si vous allez dehors ou si vous pouvez vous installer dans la 2<sup>ème</sup> pièce + après le repas, la pièce à vivre quand les enfants sont à la sieste + après le départ des enfants accueillis.

**Ce sont des conseils pour essayer de vous aider de manière concrète dans vos accueils.**

**Bien sûr à adapter pour chez vous et selon votre organisation, âge des enfants, horaires d'accueil...**