



## Fiches conseils pour les assistantes maternelles sur les conditions sanitaires d'accueil des enfants en période de COVID 19

### ✓ Arrivée et départ des parents

- Prévenez les parents en amont (par mail ou téléphone) sur ce qui va suivre comme conseils et demandez-leur de préparer leurs enfants à leur retour chez vous : pas ou peu de contacts physiques (éviter les bisous mais possibilité de câlins, caresses, chatouilles...).
- Préparer à l'avance l'accueil des parents de façon échelonnée (en faisant un recensement des heures d'arrivée (et de départ) et prévoir 10 minutes entre chaque famille, dans la mesure du possible).
- Demander au parent de venir seul.
- Plus de transmissions écrites (si c'était le cas) pendant cette période, privilégier les SMS et les MMS photos, afin de limiter le manu portage.
- Accueillir les parents et les enfants sur le pas de porte ou dehors si le temps le permet (c'est à vous d'ouvrir et de refermer la porte à l'arrivée et au départ du parent) ou dans une véranda si vous en possédez une (distanciation physique le plus possible).
- Demandez en amont pour un premier accueil, que les parents vous laisse les produits de change (liniment ou autres crèmes, 1 paquet de couches, le thermomètre frontal auriculaire ou axillaire, des vêtements de change,...) afin de limiter le manu portage entre leur domicile et le vôtre.
- De même, demandez aux parents une boîte de lait, les bouteilles d'eau (s'ils les fournissent) et les biberons si vous n'en avez pas afin de limiter là aussi le manu portage.
- Pour les plus grands, si les parents fournissent les repas, demandez-leur de vous les amener pour la semaine (si possible car cela peut être contraignant) et congelez les repas (à condition que les parents ne les aient pas déjà eux-mêmes congelés avant) que vous sortirez au fur et à mesure pour la même raison.

### ✓ Arrivée et départ des enfants

- Mettre en place un lavage de mains à l'eau et au savon pour les enfants sur ces 2 temps, ce qui diminuera le manu portage de virus entre chez vous et le domicile des parents. Accompagnez aussi les enfants plusieurs fois dans la journée pour se laver les mains.
- Déshabillez l'enfant, laissez le manteau ou autre vêtement de ce type, les chaussures (lorsque l'enfant marche) dans l'entrée ou véranda.

### ✓ Hygiène

Vous pouvez renforcer les mesures habituelles :

- Pour le matelas de change, il peut être décontaminé après chaque utilisation (avec un produit détergent désinfectant, exemples : mélange bicarbonate de soude et vinaigre blanc, ou produit du commerce qui peut s'utiliser avec les enfants, « usage ou contact alimentaire »). Pensez à utiliser une

serviette par enfant, que vous changerez après chaque change. **A enlever absolument : la housse** sur le matelas de change (elle ne permet pas de décontaminer correctement le matelas).

➤ Le lavage des mains : toujours 30 secondes avec un savon doux. Avant ET après chaque soin. Après avoir changé un enfant ou lavé son nez, faire un soin de visage, nettoyé ses yeux, nettoyé le tour de sa bouche... (tous les contacts avec la salive, les sécrétions) : faites bien un lavage des mains soigneux avec savon.

➤ Tenue professionnelle : changez vos vêtements quand les enfants accueillis sont partis, ça permet de limiter le transport de virus (s'il est présent) dans le reste de votre logement.

➤ Evitez le port de bijoux, notamment de bagues.

➤ Soyez plus vigilants pendant le temps d'accueil, à ne pas toucher votre visage. Ce sont des réflexes que l'on a mais on peut réussir à les limiter quand on y pense. Dites à vos enfants ou votre entourage de vous le rappeler. Attachez vos cheveux, vous aurez moins le réflexe de les toucher.

➤ Linge : vous pouvez changer le torchon pour les mains à chaque fois après que les enfants se soient lavé les mains (ou utilisez du papier sopalin si c'est plus simple pour vous). Changez aussi le bavoir après chaque repas même s'il n'est pas tâché. Idem pour le drap du lit barreau : changez-le tous les jours. Température du lavage : 60° pendant au moins 30 minutes.

➤ Locaux : il est important d'aérer tous les jours au moins dix minutes pour renouveler l'air des pièces. Ces jours-ci, il fait plutôt doux dehors, vous pouvez aérer plus souvent (selon l'espace d'accueil que vous avez) : par exemple le matin avant l'accueil + dans la matinée si vous allez dehors ou si vous pouvez vous installer dans la 2ème pièce + après le repas, la pièce à vivre quand les enfants sont à la sieste + après le départ des enfants accueillis.

➤ Il est également important de nettoyer les sols et surfaces (mobilier, chaises,...) une fois par jour avec un désinfectant.

### ✓ **Repas**

Rien de particulier en ce qui concerne les repas, sauf renforcer encore une fois le lavage des mains avant et après avoir donné à manger un repas, donné un biberon et nettoyé le visage de l'enfant.

➤ Chaise haute à décontaminer après chaque repas.

➤ Vous pouvez utiliser le lave-vaisselle pour les biberons et les ustensiles utilisés pour les enfants en faisant un programme long à 60°. Ceci permet de décontaminer toute la vaisselle : élimination des virus.

### ✓ **Activités / jouets**

➤ Le virus est présent dans la salive. Pour s'assurer que les enfants entre eux ne le véhiculent pas, vous pouvez leur proposer chacun un bac à jouets et (selon les âges et les enfants accueillis) vous assurez qu'il n'y ait pas d'échange. Idem pour le matériel pour des activités : ex. pour le dessin, pas de feutres ou crayons partagés.

➤ La distance de 1 mètre n'est pas réalisable mais vous pouvez essayer de mettre un peu d'espace entre les enfants, pour que chacun joue dans un petit espace délimité. Pourquoi pas, trouvez un moyen qui concrétise cet espace (même si bien sûr les enfants bougent !), avec un tapis de couleur, selon l'âge de l'enfant, ça peut marcher.

Les jouets à haut potentiel contaminant (peluches, jouets en bois, déguisements, jouets en tissu...sauf les doudous) sont retirés. Il convient de choisir des jouets lessivables.

➤ Un roulement de caisses de jeux (facilement nettoyables et en petite quantité) permet de faciliter le nettoyage quotidien des jeux mis à disposition des enfants en veillant à une répartition selon les âges et les types de jeux proposés

➤ Les jouets sont lavés deux fois par jour au minimum, par trempage dans un détergent compatible pour le nettoyage des jeux selon les recommandations du fabricant puis sont rincés et séchés ou par lavage au lave vaisselle.

➤ Les jouets non immergeables sont lavés deux fois par jour au minimum essuyage avec une lingette usage unique ou un chiffon réutilisable, changé à chaque utilisation (et lavé à la machine à 60° minimum) imprégné d'une solution de détergent compatible pour le nettoyage des jeux selon les recommandations du fabricant puis sont rincés et séchés.

N'oubliez pas de décontaminer aussi le matériel utilisé : tapis de jeux, transats, tables et chaises pour les enfants.

### ✓ Sorties jardin

➤ Pour ceux qui ont la chance d'en avoir un, vous pouvez bien sûr profiter du jardin avec les enfants. Mais pas d'accueil exclusivement dehors.

### ✓ Aménagement de l'espace

➤ Comme pour les activités, essayez de délimiter un espace pour chaque enfant pour les temps de repas et sommeil, pas trop collés les uns aux autres. Selon votre logement, avoir une seule pièce pour les accueils ou idéalement deux (une pour le temps de sommeil et une autre pour les repas-activités-soins). Evitez d'accueillir les enfants dans les chambres de vos enfants (même si c'est le cas habituellement).

### ✓ Surveillance de l'état de santé de l'enfant

➤ Si un enfant est enrhumé, avoir une poubelle « exprès » pour les mouchoirs. Poubelle avec une pédale et un couvercle, pour ne pas toucher les bords de la poubelle et qu'elle soit bien fermée (changer le sac poubelle en fin de journée puis bien se laver les mains).

➤ Surveillance des signes évoqués : la fièvre et la toux. Pour la fièvre (>38°), signes à observer : enfant chaud, joues rouges, grognon, yeux larmoyants, pas d'appétit. Prise de température conseillée deux fois dans la journée (change du matin et change de l'après-midi, en dehors du lever de sieste, car sûrement température plus haute). Rappel pour prendre la température : **PAS en rectal**, mais le faire en axillaire (sous le bras de l'enfant) si c'est un thermomètre électronique ou éventuellement en frontal. Décontaminez le thermomètre avec de l'alcool à 60°.

- En cas d'apparitions de ces symptômes (fièvre, toux, difficultés respiratoires) en cours d'accueil : donner un antipyrétique conformément à l'ordonnance nominative de l'enfant dont vous disposez, et prévenez les parents afin qu'ils viennent chercher leur enfant. En attendant leur arrivée, essayez d'isoler l'enfant malade des autres enfants (le port d'un masque est alors préconisé pour vous).

- Si l'enfant présente de la fièvre ou une toux à son arrivée, demander au parent de repartir avec son enfant et de prendre contact avec son médecin.

- Si le parent lui-même présente ces symptômes, l'enfant ne sera pas accueilli pendant 14 jours.

➤ Vérifiez avec les parents les coordonnées pour les joindre, pendant cette période. S'assurer avec eux de pouvoir les contacter dans la journée.

**Ce sont des conseils pour essayer de vous aider de manière concrète dans vos accueils.**

**Bien sûr à adapter pour chez vous et selon votre organisation, âge des enfants, horaires d'accueil...**